

# 感覚過敏

## 触覚過敏（あり・なし）

帽子 マスク 服のタグ 粘土  
身体に触る 手つなぎ 健康診断  
例)

歯みがき、散髪、爪切り、長そで、長ズボン、  
腕まくり、ジャンパー、帽子のゴム、お面、  
首のつまった服、土、芝生、のり、絵の具  
耳鼻科健診、歯科治療…

### ★どのようになる？

動きが止まる、泣く、叫ぶ、機嫌が悪くなる

### ★現在の対応法

腕や手を引いての誘導は苦手です。はじめに名  
前を呼び意識を向けてから話をする、音声指  
示でも入ります。

## 聴覚過敏（あり・なし）

サイレン かみなり 叱責の声  
例) 休み時間 集会 運動会

突然の大声、先生の叱責、泣き声、複数の人が  
同時に話す場面、合唱や合奏の不協和音  
セミの鳴き声、マイクのハウリング、拡声器、  
運動会のピストル、掃除機、ハンドドライヤー…

### ★どのようになる？

耳塞ぎ、泣く、叫ぶ、頭痛、気分が悪くなる

### ★現在の対応法

イヤーマフ、ノイズキャンセリングイヤホン、  
デジタル耳栓、その場から離れる

## 偏食（あり・なし）

食 材（食べられる・食べられない）  
↑多い方を○して記入してください

メニュー（食べられる・食べられない）

触 感（食べられる・食べられない）

味付・色（食べられる・食べられない）

### ★どのようになる？

嘔吐、えずく、嘔まずに飲み込む、登校しぶり

### ★現在の対応法

よそう前に食べる量を本人と決める

## 視覚過敏（あり・なし）

まぶしく感じる

窓際 白い紙 タブレット

視覚情報が多い（人・掲示物）

ホワイトボード、蛍光灯のチカチカ

### ★どのようになる？

よそ見が増える、疲れる、集中力がなくなる

### ★現在の対応法

タブレットの光量を調整 カラーレンズの眼鏡  
わら半紙、うすく色のついたノートの使用

## 嗅覚過敏（あり・なし）

苦手なおい

・給食（ ）  
・柔軟剤 ・香水

### ★どのようになる？

気分が悪くなる、吐き気、嘔吐、えずく

### ★現在の対応法

においの元となるところから距離を置く

（ ）

その他に伝えたいことがあれば記入